Свойства Лецитина:

питает нервную систему (являясь составной частью нервных волокон)
обеспечивает нормальный обмен фосфолипидов;
умеренно снижает уровень общего холестерина (улучшает соотношение между ЛПВП и ЛПНП «липопротеиды низкой и высокой плотности»);
снижает концентрацию жирных кислот в крови, уменьшая количество холестериновых бляшек на стенках сосудов;
способствует поддержанию в крови постоянного уровня карнитина – одного из самых необходимых питательных веществ для сердца;
снижает кровяное давление за счет снижения тонуса сосудистой стенки;
улучшает функцию печени (за счет липотропного действия, способствует транспорту жиров из печеночных клеток, что улучшает липидный обмен и вызывает гепатопротекторный эффект);
снижает риск образования желчных камней, стимулирует желчеотделение;
поддерживает способность печени превращать эстрадиол в эстриол, являющийся менее канцерогенной формой гормона;
помогает усвоению жирорастворимых витаминов А, Д,Е и К, необходимых для питания всех клеток организма;
помогает организму вырабатывать энергию, ее нехватка часто наблюдается при больших физических нагрузках.

Область применения:

напряженна физическая деятельность, характерная для профессиональных спортсменов (нормализует обменные процессы в мышечной ткани);

функциональные нарушения нервной системы и психической деятельности;
рассеянное внимание, снижение памяти;
травмы и инфекционные заболевания нервной системы;
дегенеративные заболевания центральной нервной системы (рассеянный склероз, болезнь Альцгеймера);
сердечно-сосудистые заболевания, нарушения липидного обмена, атеросклероз, ожирение;
заболевания поджелудочной железы, сопровождающиеся нарушением функции органа, сахарный диабет 1 и 2 типа;
эстрогенозависимые заболевания (фибромиома матки, фиброзно-кистозная мастопатия, эндометриоз, рак матки и молочной железы);
хронические заболевания печени, в т.ч. гепатит;
хронический холецистит и дискинезия желчных путей;

алкогольные полиневриты;
системные кожные заболевания (псориаз, экзема, нейродермит и др.);
опоясывающий лишай;

необходим в рационе беременных и кормящих женщин, так как участвует в формировании и нормальном развитии мозга и нервной системы ребенка.

По данным исследований, проведенных на кафедре анатомии, физиологии и валеологии Новосибирского Госпедуниверситета, лецитин «РУЖЕ», являясь основным компонентом в образовании миелина и частью мембран клеток организма, регулирует деятельность многих жизненно важных процессов, прием лецитина вызывает у учащихся улучшение памяти, функционального состояния ЦНС, зрительного и слухового анализаторов, уменьшение психоэмоционального напряжения.

Состав: фосфолипидный комплекс – фосфатидилхолин, фосфатидилсерин, фосфотидилининозитол, фосфотидилэтаноламин, линолевая кислота, линоленовая кислота, жирные кислоты.