

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ СОШ №491
Красногвардейского района г.Санкт-
Петербурга

_____ В.А.Коганкова

«_____» марта 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ
Президент СПБОО «Ассоциация клубов
Кекусинкай каратэ-до Санкт-Петербурга»

_____ М.А.Панов

«_____» марта 2018 г.

РЕГЛАМЕНТ

**проведения учебно-тренировочных сборов по
теме: «Боевая техника и методика подготовки спортсменов высокого уровня в
Киокусинкай» под руководством сэнсэя Дениса Сергеевича Курчанина, IV дан**

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Задачи проведения УТС:

- подготовка спортсменов сборной Ассоциации клубов Киокусинкай каратэ Санкт-Петербурга;
- повышение спортивного мастерства участников;
- подготовка спортивного резерва.

ОРГАНИЗАТОР МЕРОПРИЯТИЯ

Школьный спортивный клуб «СИН-До» ГБОУ СОШ N491, СПБОО
«Ассоциация клубов Кекусинкай каратэ-до Санкт-Петербурга»

МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРОВ

Учебно-тренировочные сборы состоятся 23-25 марта 2018 г.

УТС пройдут по адресу: Санкт-Петербург, пр.Шаумяна, дом 36, большой спортзал.

Расписание УТС:

23 марта 2018 г.

Теоретический семинар
18.00 - 20.00

24 марта 2018 г.

1-я тренировка
12.00 -14.00.

Перерыв, обед, отдых.

2-я тренировка 16.00-18.00

25 марта 2018 г.

3-я тренировка 12.00-14.00

Перерыв , обед, отдых.

4-я тренировка 16.00-18.00

ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ УТС И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

- Форма одежды: доги белого цвета с эмблемами стиля и клуба.

Допуск на УТС дает спортсмену руководитель клуба по рекомендации тренера клуба.

На УТС спортсмены должны представить:

- мед. допуск,
- заявление (разрешение родителей для несовершеннолетних)/заявление взрослых участников.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ

•Необходимый инвентарь: Защитная экипировка - щитки на голень, накладки на руки, шлем, защитная раковина на пах для мужчин, протектор на грудь для женщин, а также 1 макивара на пару.

•Организаторы УТС, руководители сборов и собственники помещений не несут ответственности:

1 -в случае получения спортсменом травмы и связанных с ней последствий во время участия в УТС, в том числе вследствие выполнения техники, и/или при нахождении в помещении, где проводятся сборы;

2 –в случае утраты участником во время прохождения сборов денег, вещей, иных материальных ценностей, оставленных в раздевалках и иных помещениях, где проходят УТС.