

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ СОШ №491
Красногвардейского района г.Санкт-
Петербурга

_____ В.А.Коганкова « ____ »

« _____ » сентября 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ
Президент СПбОО «Ассоциация клубов
Кекусинкай каратэ-до Санкт-Петербурга»

_____ М.А.Панов

« _____ » сентября 2018 г.

РЕГЛАМЕНТ

**проведения учебно-тренировочных сборов по
теме: «Боевая техника и методика подготовки спортсменов высокого
уровня в Киокусинкай» под руководством сэнсэя Эдуарда
Фирдависовича Галиева, III дан**

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Задачи проведения УТС:

- подготовка спортсменов сборной Ассоциации клубов Киокусинкай каратэ Санкт-Петербурга;
- повышение спортивного мастерства участников;
- подготовка спортивного резерва.

ОРГАНИЗАТОР МЕРОПРИЯТИЯ

СПБОО «Ассоциация клубов Киокусинкай каратэ-до Санкт-Петербурга».

МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРОВ
Учебно-тренировочные сборы состоятся 29-30 сентября 2018 г.

УТС пройдут по адресу: Санкт-Петербург, пр. Шаумяна, дом 36,
большой спортзал.

Расписание УТС:

29 сентября 2018 г.

1-я тренировка

16.00 - 18.00

2-я тренировка

19.00-21.00

30 сентября 2018 г.

1-я тренировка

12.00 -14.00.

2-я тренировка

15.00-17.00

ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ УТС И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

- Форма одежды: доги белого цвета с эмблемами стиля и клуба.

Допуск на УТС дает спортсмену руководитель клуба по рекомендации тренера клуба.

На УТС спортсмены должны представить:

- мед. допуск,
- заявление (разрешение родителей для несовершеннолетних)/заявление взрослых участников.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ

•Необходимый инвентарь: Защитная экипировка - щитки на голень, накладки на руки, шлем, защитная раковина на пах для мужчин, протектор на грудь для женщин, а также 1 лапа на пару.

•Организаторы УТС, руководители сборов и собственники помещений не несут ответственности:

1 -в случае получения спортсменом травмы и связанных с ней последствий во время участия в УТС, в том числе вследствие выполнения техники, и/или при нахождении в помещении, где проводятся сборы;

2 –в случае утраты участником во время прохождения сборов денег, вещей, иных материальных ценностей, оставленных в раздевалках и иных помещениях, где проходят УТС.