

Приложение № 5

Каждый участник Всероссийских соревнований по Киокусинкай (весовые категории) должен иметь индивидуальное защитное снаряжение и представить его для проверки на Комиссии по допуску.



1. Защита стопа-голень, чулочного типа, белая.

2. Накладки на руки, перчатки-шингарды белые, с защитой суставов

3. Шлем.



4. Защита на пах.

5. Протектор на грудь установленного образца, белый, живот должен быть открыт.

