СОГЛАСОВАНО: Директор
ГБОУ СОШ №491
Красногвардейского района
г.Санкт-Петербурга

_____В.А.Коганкова

«___» _____ 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Президент СПбОО
«Спортивный клуб Кекусинкай
каратэ «СИН»

_____ С.А.Шайдуров

«____» _____ 2018 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении соревнований «Больше чем спорт»

Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью:
– популяризации и пропаганды среди детей, школьников и их семей здорового образа жизни, занятий спортом и Киокусинкай в Санкт-Петербурге;

Задачи:
- подготовка спортивного резерва;
- повышение спортивного мастерства участников;
- выявление сильнейших спортсменов;
- повышение квалификации судей;
- воспитание патриотизма;
- воспитание правильного отношения к здоровью;
- привлечение школьников к регулярным занятиям спортом;
- укрепление спортивной дружбы среди участников соревнований.

Организаторы

- ГБОУ СОШ № 491 Красногвардейского района Санкт-Петербурга (ШСК «СИН-До)
- Санкт-Петербургская общественная организация «Спортивный клуб Кёкусинкай каратэ «СИН»

Непосредственная организация проведения соревнований возлагается на Организационный комитет, в составе: Ответственный за организацию – Шайдурова Г.Г.
Главный судья соревнований – Шайдуров С.А., III Дан.
Старший судья – Шайдуров В.С.
Главный секретарь соревнований – Шайдурова Ю.В.

Место и сроки проведения соревнований:
Дата проведения: 11 ноября 2018 года
Место проведения: Санкт-Петербург, пр.Шаумяна, дом 36, большой спортивный зал школы №491

Место и время мандатной комиссии
- **Дата и время проведения**: 7 и 8 ноября 2018 года с 18.00 до 21.30
- **Место проведения**: Санкт-Петербург, пр.Шаумяна, дом 36, большой спортивный зал школы №491, вход через центральные двери

Правила прохождения мандатной комиссии

- Все участники соревнований проходят мандатную комиссию (регистрацию и взвешивание).

- **Правила проведения:**

На мандатной комиссии каждая команда предъявляет оригинальную заявку, заверенную руководителем организации, с медицинским допуском на каждого спортсмена.

Каждый участник соревнований на мандатной комиссии должен иметь следующие документы:

- общегражданский паспорт (оригинал) или свидетельство о рождении для детей до 14 лет (оригинал);
- документ, подтверждающий спортивную и стилевую квалификацию (Будо-паспорт или сертификат (оригинал);
- полис обязательного медицинского страховании (оригинал);
- договор страхования от несчастного случая, действительный на момент соревнований;
- письменное разрешение на участие от родителей (Приложение № 1)

Программа соревнований

1. Спортивная командная эстафета среди детей 4-6 лет;
2. Турнир по ОФП для школьников 7 – 13 лет;
3. Первенство по Киокусинкай среди юношей и девушек 12-15 лет;
4. Первенство по Син Ги Тай среди детей 8 – 11 лет, 7 лет от 3 года обучения.

Расписание соревнований

- 09.00-10.00 – прибытие участников и судей к месту проведения соревнований, установочный судейский семинар;
- 10.00 – церемония «Посвящение в каратисты» учеников 1 года обучения
- 10.30 - начало командных эстафет среди детей 4-6 лет;
- 11.30 - турнира по общей физической подготовке для школьников 7-13 лет -1-й год обучения, (для 7-9 лет возможен 2-й год обучения);
- 12.30 – Регистрация участников Первенств по Киокусинкай и Син Ги Тай
- 13.30 - Показательные выступления учащихся Спортивного клуба СИН;
- 13.45 – Начало Первенства по Киокусинкай среди юношей и девушек 12 -15 лет и Первенства по Син Ги Тай среди детей 8 – 11 лет;
- 18.00 – награждение победителей и призеров.

1. Спортивная командная эстафета среди детей 4-6 лет

1.1. Классификация соревнований

По характеру определения соревнования являются командными.

1.2. Требования к участникам соревнований и условия их допуска

- К участию в эстафете допускаются дети 4 - 6 лет из семей учеников Школьного спортивного клуба «СИН-До» ГБОУ СОШ № 491 и Спортивного клуба СИН;
- Участники эстафеты выступают в спортивной одежде без обуви.

1.3. Правила проведения

- Эстафеты проводятся на двух татами;
- Команды соревнуются в выполнении 6 упражнений;
- Все команды программы получают баллы по результатам выполнения упражнений. Максимальное число баллов соответствует количеству команд, участвующих в соревнованиях. В случае неправильного выполнения упражнений участниками команды, команда может быть лишена баллов за данное упражнение или количество баллов может быть уменьшено. По итогам всех упражнений определяется команда победителей, получившая в сумме высший балл. В случае равенства у команд итоговых баллов, проводится дополнительный раунд.

1.4. Награждение

Команды победителей и участников награждается буклетами, медалями и дипломами.

2. Турнир по общей физической подготовке для школьников 7-13 лет 1-й год обучения (для 7-9 лет возможен 2-й год обучения)

2.1. Классификация соревнований
По характеру определения соревнования являются личными

2.2. Требования к участникам соревнований и условия их допуска
- К участию в турнире допускаются учащиеся ШСК «СИН-До» ГБОУ СОШ №491 и Спортивного клуба СИН;
- Упражнения выполняются на татами, участники выступают без обуви, доги (кимоно) не обязательно.

2.3. Программа соревнований
Соревнования проходят в 4 видах упражнений (4 круга):
- Прыжки через препятствие
- Отжимания на ладонях
- Пресс
- Приседания

2.4. Возрастные категории
- 7-8 лет
- 9-10 лет
- 11-13 лет

2.5. Правила проведения
Соревнования проводятся в каждом виде упражнений до определения трех участников имеющих высшие результаты.
Результатом каждого круга является количество упражнений, выполненных за 30 сек.
Учитываются только правильно выполненные упражнения.
По итогам всех упражнений определяется победитель и призеры, получившие в сумме в четырех кругах высшие баллы (места распределяются в соответствии с количеством баллов). В случае равенства у участников итоговых баллов, между ними проводятся дополнительные раунды до определения победителя.

2.6. Награждение
Победители награждаются кубками, призеры награждаются медалями и дипломами. Все участники турнира награждаются буклетами и дипломами

3. Первенство по Киокусинкай среди юношей и девушек

3.1. Классификация соревнований
По характеру определения соревнования являются личными

Дисциплина соревнований: кумитэ

3.2. Требования к участникам соревнований

Каждый участник, допущенный к соревнованиям должен иметь белое доги и пояс, соответствующий квалификации спортсмена, защитную экипировку в соответствии с приложнием № 2 к настоящему положению:

ВНИМАНИЕ!
Все средства защиты должен быть индивидуальны, у каждого участника!
При отсутствии любой части необходимой экипировки спортсмен не будет допущен на татами, ему засчитывается поражение.

3.3. Правила проведения:

- Соревнования проводятся в соответствии с действующими правилами международной организации каратэ КиокушинКайкан IKO-1;
- Соревнования проводятся на 2-х татами;
- В первенстве принимают участие юноши и девушки от 12 до 17 лет. Возраст участника определяется на день проведения мандатной комиссии.
- Категории будут окончательно сформированы после взвешивания участников 09 ноября 2018г. В случае, если в категории будут заявлены менее трех участников, категории могут быть объединены или отменены, или в категории будут внесены дополнительные изменения.
- Участникам, прошедшим взвешивание и включенным в пули, не явившимся на татами в течении 30 сек, засчитывается поражение.

3.4. Программа соревнований

Соревнования проводятся в следующих видах программы:

Юноши 12-13 лет(новички):
- До 40 кг
- До 45 кг
- До 50 кг
- До 55 кг
- До 60 кг
- Свыше 60 кг
-

Юноши 14-15 лет (новички):
- До 50 кг
- До 55 кг
- До 60 кг
- До 65 кг
- До 70 кг
- Свыше 70 кг

Юноши 12-13 лет:
- До 40 кг
- До 45 кг
- До 50 кг
- До 55 кг
- Свыше 60 кг

Юноши 14-15 лет:
- До 50 кг
- До 55 кг
- До 60 кг
- До 65 кг

Девушки
- Категории будут сформированы после подачи заявок

3.5. Регламент
- Время проведения поединков в категориях 12-13 и 14-15 лет - 2 минуты + дополнительное время -1 минута + взвешивание + 1 минута; в юниорских и взрослых категориях 2 минуты + дополнительное время -2 минуты + взвешивание + 1 минута
- При взвешивании для победы поединков в категориях 12-13 и 14-15 лет необходима разница в весе более 2 кг, в 16-17 лет и среди взрослых – 3 кг

3.6. Награждение
Победители награждаются кубками, медалями и дипломами, призеры медалями и дипломами.

4. Первенство по Син Ги Тай

4.1. Правила соревнований
- Син Ги Тай - проявление силы, техники и волевой подготовки при демонстрации начальных навыков ведения соревновательного боя с ограниченным контактом в обязательной максимальной защитной экипировке участника.
- Каждый участник проводит 2 поединка

4.2. Требования к участникам соревнований
- К участию в турнире допускаются учащиеся ШСК «СИН-До» ГБОУ СОШ №491 и ученики Спортивного клуба СИН от 8 до 11 лет, а также ученики 7 лет от 3-го года обучения;

- Каждый участник, допущенный к соревнованиям должен иметь:

- белое доги и пояс, соответствующий квалификации спортсмена;
- максимальная защитная экипировка: защита голени и стопы, наколенники, защита рук, защита паха, защита корпуса – жилет (предоставляется организаторами), шлем с пластиковой защитой лица (предоставляется организаторами).

4.3. Программа соревнований

Категории соревнований формируются по 4 участника в каждой по критериям возраста и подготовки. Каждый участник проводит по 2 выступления.

4.4. Регламент

• Время проведения поединков 1,5 минуты + дополнительное время -1 минута + взвешивание + 1 минута;

• При взвешивании для победы необходима разница в весе более 2 кг

4.5. Награждение

Награждаются участники, занявшие 1, 2, 3-1 и 3-2 места. Победители награждаются кубками, медалями и дипломами, призеры медалями и дипломами

Заявки на участие в соревнованиях

Предварительные заявки подаются в электронной форме до 23 часов 00 минут 31 октября 2018 г. на e-mail: shin-club@mail.ru

Форма заявки в Приложении № 3

Дополнительная информация по тел: +7-921-909-90-72 (Шайдурова Г.Г.)

ФИНАНСИРОВАНИЕ

- Финансирование турниров производится за счет средств Санкт-Петербургская общественная организация «Спортивный клуб Кёкусинкай каратэ «СИН» Согласно утвержденной смете расходов.