

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ СОШ №491
Красногвардейского района г.Санкт-
Петербурга

_____ В.А.Коганкова « ____ »

« _____ » ноября 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ
Президент СПБОО «Спортивный клуб
Кекусинкай каратэ «СИН»

_____ С.А.Шайдуров

«21» ноября 2018 г.

РЕГЛАМЕНТ

**проведения учебно-тренировочных сборов по теме:
«Базовые основы ката (на анализе исполнения тайкеку соно сан,
пинан соно ни)» под руководством сэмпая Белова И.В., I дан**

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Задачи проведения УТС:

- подготовка спортсменов Спортивного клуба Кекусинкай каратэ «СИН»;
- повышение спортивного мастерства участников;
- подготовка спортивного резерва.

ОРГАНИЗАТОР МЕРОПРИЯТИЯ

СПБОО Спортивный клуб Кекусинкай каратэ «СИН»

МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ УТС

Учебно-тренировочные сборы состоятся 16 декабря 2018 г.

УТС пройдут по адресу: Санкт-Петербург, пр. Шаумяна, дом 36, большой спортзал.

Расписание УТС:

1-я тренировка

12.00 -14.00.

2-я тренировка

15.00-17.00

ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ УТС И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

- Участниками сборов могут быть только ученики ШСК «СИН-До» и Спортивного клуба «СИН»;
- Форма одежды: доги белого цвета с эмблемами стиля и клуба.

Допуск на УТС дает спортсмену тренер клуба.

На УТС спортсмены должны представить:
- заявление (разрешение родителей для несовершеннолетних) заявление взрослых участников – Приложение №1.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ

- Необходимый инвентарь: Защитная экипировка - щитки на голень, накладки на руки, защитная раковина на пах для мужчин, протектор на грудь для женщин.

- Организаторы УТС, руководители сборов и собственники помещений не несут ответственности:

1 -в случае получения спортсменом травмы и связанных с ней последствий во время участия в УТС, в том числе вследствие выполнения техники, и/или при нахождении в помещении, где проводятся сборы;

2 –в случае утраты участником во время прохождения сборов денег, вещей, иных материальных ценностей, оставленных в раздевалках и иных помещениях, где проходят УТС.