

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ СОШ №491
Красногвардейского района
г.Санкт-Петербурга

_____ В.А.Коганкова

«_____» января 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ
Президент СПБОО «Спортивный клуб
Кекусинкай каратэ «СИН»»

_____ С.А.Шайдуров

«_____» января 2019 г.

РЕГЛАМЕНТ
проведения учебно-тренировочных сборов по
теме: «Растяжка, постановка ударов ногами» под руководством
Мурнаева Вячеслава Николаевича, IV дан тхэквондо

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Задачи проведения УТС:

- подготовка спортсменов Спортивного клуба Кекусинкай каратэ «СИН»;
- повышение спортивного мастерства участников;
- подготовка спортивного резерва.

ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

СПБОО «Спортивный клуб Кекусинкай каратэ «СИН»
ГБОУ СОШ №491 Красногвардейского района г.Санкт-Петербурга

МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРОВ

Учебно-тренировочные сборы состоятся 02-03 февраля 2019 г.

УТС пройдут по адресу: Санкт-Петербург, пр. Шаумяна, дом 36, большой спортзал.

Расписание УТС:

02 февраля 2019 г.

1-я тренировка
16.00 - 18.00
2-я тренировка
19.00-21.00

03 февраля 2019 г.

1-я тренировка
12.00 -14.00

2-я тренировка
15.00-17.00

ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ УТС И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Ученики Спортивного клуба «СИН» от 9 лет от 9 ю (по рекомендации тренера)

Форма одежды: доги белого цвета с эмблемами стиля и клуба.

Допуск на УТС дает спортсмену руководитель клуба по рекомендации тренера клуба.

На УТС спортсмены должны представить:

- мед. допуск,
- разрешение родителей для несовершеннолетних/заявление взрослых участников.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ

- Необходимый инвентарь: Защитная экипировка - щитки на голень, накладки на руки, шлем, защитная раковина на пах для мужчин, протектор на грудь для женщин, а также 1 лапа на пару.
- Организаторы УТС, руководители сборов и собственники помещений не несут ответственности:

1 - в случае получения спортсменом травмы и связанных с ней последствий во время участия в УТС, в том числе вследствие выполнения техники, и/или при нахождении в помещении, где проводятся сборы;

2 – в случае утраты участником во время прохождения сборов денег, вещей, иных материальных ценностей, оставленных в раздевалках и иных помещениях, где проходят УТС.