

ПОЛОЖЕНИЕ – ПАМЯТКА СПОРТИВНЫЙ ЛАГЕРЬ СК «СИН» 2019г.

Летние учебно-тренировочные сборы Спортивного клуба «СИН» проводятся на базе ДОЛ «Счастливый день» (Приозерский район, пос. Снетково, мыс Большекаменный) с 06.08. по 26.08.2019.

Документы с собой в лагерь: в соответствии с официально утвержденным списком (смотреть на сайте ЦОО «Молодежный»)

При отсутствии или неправильном оформлении любого документа, ребенок в лагерь принят не будет.

РОДИТЕЛЬСКОГО ДНЯ НЕТ.

Можно брать в лагерь:

Игры, теннисные ракетки, мячи, шашки, шахматы и т.д., лекарства в отдельной закрывающейся емкости (косметичке...), кот. могут понадобиться (хранятся у тренеров).

Печенье, пряники, заварка, сахар, варенье, мед (хранятся у тренеров)

Нельзя брать в лагерь:

ДЕНЬГИ, телефоны и иные гаджеты, ножницы, ножи, иголки, кофе, жвачки. В комнатах запрещается хранить продукты, напитки, кроме воды. В случае обнаружения в комнатах запрещенных вещей, они изымаются и хранятся до конца лагеря у тренеров, продукты уничтожаются.

Материальной ответственности за вещи тренеры не несут.

Нужно брать в лагерь:

- Доги (кимоно)
- Защиту: шлем, накладки на руки и на ноги, рукопашные перчатки, наколенники, для мальчиков – раковину на пах, для девочек защиту на грудь;
- боксерские бинты,
- суппорты на голеностоп и колени,
- резиновый эспандер 5 – 6 метров (для младших детей - 1 резиновый бинт мартенса);
- лапы (у кого они есть);
- туристический коврик,
- два мешка для строительного мусора,
- две пары садовых перчаток;
- старый школьный рюкзак,
- палка для швабры (чьи в клубе – клуб все привезет),
- скакалка;
- утяжелители (для спортивных групп);
- тренировочная форма,
- обувь для тренировок 2 пары;
- 1 бинт шириной не менее 7 см,
- два рулона х\б пластыря шириной не менее 2,5 см,
- индивидуальные лекарства для ребенка в случае наличия заболеваний (астма, аллергия с инструкцией их применения)
- головные уборы и одежда в соответствии с прогнозом погоды (куртки, свитера, теплые носки обязательно), ограниченное количество белья и носков, плавки, полотенце,
- домашние тапки,
- шлепки для душа,
- средства гигиены,
- веревка для сушки белья, прищепки,
- кружка, чайная ложка, небольшая миска (небьющаяся), салфетки

1. Если ребенок не привит от энцефалита, в случае укуса его клещем, родители обязаны незамедлительно отвезти его в Санкт-Петербург для вакцинации иммуноглобулина за свой счет.

2. Цель пребывания в лагере: спортивный отдых детей, совершенствование техники каратэ, физическое развитие. Одно из основных условий пребывания ребенка в лагере – это дисциплина. Неоднократные нарушения ребенком дисциплины, которые ставят под угрозу безопасность, здоровье и жизнь самого ребенка или других детей, влекут за собой исключение ребенка из лагеря, и, как следствие, он должен быть забран родителями домой в течение 24 часов после их уведомления