

СОГЛАСОВАНО  
Директор ГБОУ СОШ №491  
Красногвардейского района г.Санкт-  
Петербурга

\_\_\_\_\_ В.А.Коганкова

«\_\_\_\_\_» апреля 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Президент СПБОО «Ассоциация клубов  
Кекусинкай каратэ-до Санкт-Петербурга»

\_\_\_\_\_ М.А.Панов

«\_\_\_\_\_» апреля 2019 г.

## РЕГЛАМЕНТ

**проведения учебно-тренировочных сборов по  
теме: «Совершенствование боевой техники и методики подготовки спортсменов  
высокого уровня в Киокусинкай» под руководством сэнсэя Эдуарда Фирдависовича  
Галиева, VI дан**

### ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Задачи проведения УТС:

- подготовка спортсменов сборной Ассоциации клубов Киокусинкай каратэ Санкт-Петербурга;
- повышение спортивного мастерства участников;
- подготовка спортивного резерва.

### ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

ГБОУ СОШ №491 Красногвардейского района г.Санкт-Петербурга (шск «син-До»)  
СПБОО «Ассоциация клубов Киокусинкай каратэ-до Санкт-Петербурга».

### МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ УТС

Учебно-тренировочные сборы состоятся 2-4 мая 2019 г.

УТС пройдут по адресу: Санкт-Петербург, пр. Шаумяна, дом 36, большой спортзал.

Расписание УТС:

**2 мая 2019 г.**

Тренировка

19.00-21.00

**3 мая 2019 г.**

1-я тренировка

12.00 -14.00.

2-я тренировка

15.00-17.00

**4 мая 2019 г.**

1-я тренировка

12.00 -14.00.

2-я тренировка

15.00-17.00

## ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ УТС И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

- Форма одежды: доги белого цвета с эмблемами стиля и клуба.

Допуск на УТС дает спортсмену руководитель клуба по рекомендации тренера клуба.

На УТС спортсмены должны представить:

- мед. допуск,
- заявление (разрешение родителей для несовершеннолетних)/заявление взрослых участников.

## ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ

- Необходимый инвентарь: Защитная экипировка - щитки на голень, накладки на руки, шлем, защитная раковина на пах для мужчин, протектор на грудь для женщин, а также 1 лапа на пару.

- Организаторы УТС, руководители сборов и собственники помещений не несут ответственности:

1 -в случае получения спортсменом травмы и связанных с ней последствий во время участия в УТС, в том числе вследствие выполнения техники, и/или при нахождении в помещении, где проводятся сборы;

2 –в случае утраты участником во время прохождения сборов денег, вещей, иных материальных ценностей, оставленных в раздевалках и иных помещениях, где проходят УТС.