*Приложение № 5*

*«Медный всадник» 2020 г.*

**ТРЕБОВАНИЯ К ЭКИПИРОВКЕ УЧАСТНИКОВ**

**Открытого Кубка РОО «Санкт-Петербургская Федерация Ояма Киокушинкай Каратэ-до» «МЕДНЫЙ ВСАДНИК»**

Каждый участник **10-11 лет, а также 35 лет и старше,** допущенный к соревнованиям по кумитэ, должен иметь индивидуальное защитное снаряжение.

Защитное снаряжение должно быть **белого цвета**, в хорошем состоянии – чистое, целое, без потертостей с потерей цвета.

1. **Протекторы на голень и подъем стопы чулочного типа**



Разрешается использовать протекторы на голень и подъем стопы в виде эластичного чулка белого цвета с использованием уплотнителя толщиной не менее 1 см. Использование пластиковых щитков, вставок запрещено.

1. **Перчатки на кисти рук с обязательной защитой суставов**



Толщина уплотнителя должна быть не менее 1 см. Использование пластиковых вставок запрещено.

1. **Шлем на голову с обязательной защитой подбородка**



1. **Протектор на грудь – девочки, женщины.**

Участницам разрешается использовать протектор на грудь следующего образца: верхняя граница протектора – не выше уровня вторых ребер, нижняя граница протектора – не ниже края реберных дуг, боковые границы протектора – по передним подмышечным линиям; протектор должен защищать как минимум грудь. Протектор может иметь пластиковые элементы, но они должны быть прикрыты уплотнителем толщиной не менее 1 см.



**Запрещается использовать жесткие пластиковые протекторы на грудь.**

1. **Паховый протектор (раковина) – юноши, юниоры**



Паховый протектор (раковина) для девушек и юниорок – по желанию.

1. **Капа (протектор ротовой полости)** – по желанию, кроме случая, когда спортсмен носит брекеты.

Защитный жилет стандарта ИКО для участников 10-11 лет будет предоставлен организаторами.

Каждый участник категории **мужчин 60 кг**, допущенный к соревнованиям по кумитэ, должен иметь индивидуальное защитное снаряжение.

1. **Паховый протектор (раковина)**



1. **Капа (протектор ротовой полости)** – по желанию, кроме случая, когда спортсмен носит брекеты.

Все защитное снаряжение должно быть предоставлено на комиссию по допуску. При соответствии снаряжения комиссией по допуску на каждую единицу снаряжения будет поставлен штамп о допуске снаряжения. Участие в поединках в снаряжении без штампов не допускается.