*Приложение № 3*

**ТРЕБОВАНИЯ К ЭКИПИРОВКЕ УЧАСТНИКОВ**

**Первенства Красногвардейского района по киокусинкай**

Каждый участник **10-11, 12-13, 14-15,** допущенный к соревнованиям по кумитэ, должен иметь индивидуальное защитное снаряжение.

Защитное снаряжение должно быть **белого цвета**, в хорошем состоянии – чистое, целое, без потертостей с потерей цвета.

1. **Протекторы на голень и подъем стопы чулочного типа**



Разрешается использовать протекторы на голень и подъем стопы в виде эластичного чулка белого цвета с использованием уплотнителя толщиной не менее 1 см. Использование пластиковых щитков, вставок запрещено.

1. **Перчатки на кисти рук с обязательной защитой суставов**



Толщина уплотнителя должна быть не менее 1 см. Использование пластиковых вставок запрещено.

1. **Шлем на голову с обязательной защитой подбородка**



1. **Протектор на грудь – девушки.**

Участницам разрешается использовать протектор на грудь следующего образца: верхняя граница протектора – не выше уровня вторых ребер, нижняя граница протектора – не ниже края реберных дуг, боковые границы протектора – по передним подмышечным линиям; протектор должен защищать как минимум грудь. Протектор может иметь пластиковые элементы, но они должны быть прикрыты уплотнителем толщиной не менее 1 см.



**Запрещается использовать жесткие пластиковые протекторы на грудь.**

1. **Паховый протектор (раковина) – юноши.**



Паховый протектор (раковина) для девушек и юниорок – по желанию.

1. **Капа (протектор ротовой полости)** – по желанию, кроме случая, когда спортсмен носит брекеты.

Кроме этого, участники 10-11 лет обязаны использовать защитный жилет стандарта IKO, который будет предоставлен организаторами.