СОГЛАСОВАНО: Директор ГБОУ СОШ №491 Красногвардейского района г.Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДАЮ:

Президент СПбОО

«Спортивный клуб «СИН»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.А.Коганкова

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.А.Шайдуров

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 г.

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении соревнований «Больше чем спорт»**

**Цели и задачи**

**Соревнования проводятся с целью:**

– популяризации и пропаганды среди детей, школьников и их семей здорового образа жизни, занятий спортом и Киокусинкай в Санкт-Петербурге;

**Задачи:**

* + подготовка спортивного резерва;
  + повышение спортивного мастерства участников;
  + выявление сильнейших спортсменов;
  + повышение квалификации судей;
* воспитание патриотизма;
* воспитание правильного отношения к здоровью;
* привлечение школьников к регулярным занятиям спортом;
* укрепление спортивной дружбы среди участников соревнований.

**Организаторы**

* ГБОУ СОШ № 491 Красногвардейского района Санкт-Петербурга (ШСК «СИН-До)
* Санкт-Петербургская общественная организация «Спортивный клуб «СИН»

Непосредственная организация проведения соревнований возлагается на Организационный комитет, в составе: Ответственный за организацию – Шайдурова Г.Г.

Главный судья соревнований – Шайдуров С.А., III Дан.

Старший судья – Федоров А.Ю., IДан

Главный секретарь соревнований – Вострухина Е.В.

**Место и сроки проведения соревнований:**

**Дата проведения**: 04 апреля 2021 года

**Место проведения**: Санкт-Петербург, пр. Шаумяна, дом36, большой спортивный зал школы № 491

**Место и время мандатной комиссии**

* **Дата и время проведения**:25 и 26 марта2021 года с18.00 до 21.00
* **Место проведения**: Санкт-Петербург, пр. Энергетиков, дом 9Б, додзе СК «СИН»

**Правила прохождения мандатной комиссии**

* Все участники соревнований проходят мандатную комиссию (регистрацию и взвешивание).
* **Правила проведения:**

На мандатной комиссии каждая команда предъявляет оригинальную заявку, заверенную руководителем организации, с медицинским допуском на каждого спортсмена.

**Каждый участник соревнований на мандатной комиссии должен иметь следующие документы:**

* общегражданский паспорт (оригинал) или свидетельство о рождении (оригинал);
* документ, подтверждающий спортивную и стилевую квалификацию (Будо-паспорт или сертификат (оригинал);
* полис обязательного медицинского страховании (оригинал);
* договор страхования от несчастного случая, действительный на момент соревнований;
* письменное разрешение на участие от родителей (Приложение № 1)

**Программа соревнований**

1. Первенство по общей физической подготовке и технической подготовке для участников 6 – 14 лет;
2. Первенство по Киокусинкай среди юношей и девушек 12-15 лет;
3. Показательные поединки среди детей 8 – 11 лет.

**Расписание соревнований**

Расписание соревнований будет сформировано после мандатной комиссии в соответствии с требованиями Стандарта безопасной деятельности при проведении мероприятий, в том числе санитарно-гигиенической безопасности, в целях противодействия распространению в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

На соревнованиях родители и зрители не присутствуют.

1. **Первенство по общей физической подготовке**

**и технической подготовке для участников 6 – 14 лет**

**1.1. Классификация соревнований**

По характеру определения соревнования являются личными

**1.2. Требования к участникам соревнований и условия их допуска**

* К участию в турнире допускаются учащиеся ШСК «СИН-До» ГБОУ СОШ № 491 и Спортивного клуба СИН;
* Каждый участник, допущенный к соревнованиям должен иметь белое доги и пояс, соответствующий квалификации спортсмена

**1.3. Программа соревнований**

Соревнования проходят в следующих видах упражнений (4 круга):

* Техника ударов маваси-гери дзедан
* Отжимания на ладонях
* Пресс
* Приседания

**2.4. Возрастные категории**

* 6-7 лет (новички)
* 6- 7 лет (11-9 кю)
* 8-9 лет
* 10-11 лет
* 12-14 лет

**2.5. Правила проведения**

Соревнования проводятся в каждом виде упражнений до определения трех участников имеющих высшие результаты.

Результатом каждого круга является количество упражнений, выполненных за 30 сек.

Учитываются только правильно выполненные упражнения.

По итогам всех упражнений определяется победитель и призеры, получившие в сумме в четырех кругах высшие баллы (места распределяются в соответствии с количеством баллов). В случае равенства у участников итоговых баллов, между ними проводятся дополнительные раунды до определения победителя.

**2.6. Награждение**

Победители и призеры награждаются кубками и дипломами. Все участники турнира награждаются сувенирами.

1. **Первенство по Киокусинкай среди юношей и девушек**

**2.1. Классификация соревнований**

По характеру определения соревнования являются личными

Дисциплина соревнований: кумитэ

**2.2. Требования к участникам соревнований**

Каждый участник, допущенный к соревнованиям должен иметь белое доги и пояс, соответствующий квалификации спортсмена, защитную экипировку в соответствии с приложнием № 2 к настоящему положению:

**ВНИМАНИЕ!**

**Все средства защиты должны быть индивидуальны, у каждого участника!**

*При отсутствии любой части необходимой экипировки спортсмен не будет допущен на татами, ему засчитывается поражение.*

**2.3. Правила проведения:**

* Соревнования проводятся в соответствии с действующими правилами международной организации каратэ КиокушинКайкан IKO-1;
* Соревнования проводятся на 2-х татами;
* В первенстве принимают участие юноши и девушки от 12 до 17 лет. Возраст участника определяется на день проведения мандатной комиссии.
* Категории будут окончательно сформированы после взвешивания участников 26 марта 2021г. В случае, если в категории будут заявлены менее трех участников, категории могут быть объединены или отменены, или в категории будут внесены дополнительные изменения.
* Участникам, прошедшим взвешивание и включенным в пули, не явившимся на татами в течении 30 сек, засчитывается поражение.

**2.4. Программа соревнований**

Категории будут сформированы после подачи заявок

**2.5. Регламент**

* Время проведения поединков в категориях 12-13 и 14-15 лет - 2 минуты + дополнительное время -1 минута + взвешивание + 1 минута; в юниорских и взрослых категориях 2 минуты + дополнительное время -2 минуты + взвешивание + 1 минута
  + При взвешивании для победы поединков в категориях 12-13 и 14-15 лет необходима разница в весе более 2 кг, в 16-17 лет и среди взрослых – 3 кг

**2.6. Награждение**

Победители и призеры награждаются кубками, и дипломами.

Все участниками награждаются призами.

1. **Показательные поединки**

**3.1. Правила соревнований**

* Поединки проводятся в соответствии с действующими правилами международной организации каратэ КиокушинКайкан IKO-1;
* Участники 8-9 проводят поединки в дополнительной защитной экипировке (жилеты и шлемы с защитой лица – предоставляются организаторами)
* Соревнования проходят по олимпийской системе

**3.2. Требования к участникам**

* К участию в показательных поединках допускаются учащиеся ШСК «СИН-До» ГБОУ СОШ №491 и ученики Спортивного клуба СИН от 8 до 11 лет;
* Каждый участник должен иметь:
* белое доги и пояс, соответствующий квалификации спортсмена;
* максимальная защитная экипировка: защита голени и стопы, наколенники, защита рук, защита паха, девочки – протекторы на грудь.

**3.4. Регламент**

* Время проведения поединков 1,5 минуты + дополнительное время -1 минута + взвешивание + 1 минута;
  + При взвешивании для победы необходима разница в весе более 2 кг

**3.5. Награждение**

Победители и призеры награждаются кубками, и дипломами.

Все участниками награждаются призами.

**Заявки на участие в соревнованиях**

Предварительные заявки подаются в электронной форме до 23 часов 00 минут 28марта

2021 г. на е-mail: shin-club@mail.ru

Дополнительная информация по тел: +7-921-909-90-72 (Шайдурова Г.Г.)