

Предварительное расписание занятий Спортивного клуба «СИН» с 01 сентября 2021 г.

Адрес	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
Ланское додзе	<u>Акробатика</u> <u>1-й г.обуч.</u> Терещенко К.А.	<u>Киокусинкай</u> <u>каратэ 2-3 г.обуч.</u> Шайдуров Г.С.	<u>Киокусинкай</u> <u>каратэ 1-й г.обуч.</u> Думин М.М.	<u>Киокусинкай</u> <u>каратэ 2-3 г.обуч.</u> Шайдуров С.А.	<u>Киокусинкай</u> <u>каратэ 1-й г.обуч.</u> Думин М.М.	<u>Киокусинкай</u> <u>каратэ 2-3 г.обуч.</u> Шайдуров С.А.
	Группа № 1 шк. 9-12 лет 17.30 – 18.40	Группа № 4 шк. 9-12 лет 16.45 – 18.05	Группа № 1 шк. 9-12 лет 16.45 – 18.05	Группа № 4 шк. 9-12 лет 16.45 – 18.05	Группа № 1 шк. 9-12 лет 16.45 – 18.05	Группа № 4 шк. 9-12 лет 16.45 – 18.05
	Группа № 2 шк. 7-8 лет 18.40. – 19.30	Группа № 5 шк. 7-8 лет 18.05. – 19.15	Группа № 2 шк. 7-8 лет 18.05. – 19.15	Группа № 5 шк. 7-8 лет 18.05. – 19.15	Группа № 2 шк. 7-8 лет 18.05. – 19.15	Группа № 5 шк. 7-8 лет 18.05. – 19.15
	Группа № 3 дети 4-6 лет 19.30 - 20.15	Группа №6 дети 5-6 лет 19.15 - 20.15	Группа № 3 дети 4-6 лет 19.15 - 20.15	Группа № 6 дети 5-6 лет 19.15 - 20.15	Группа № 3 дети 4-6 лет 19.15 - 20.15	Группа №6 дети 5-6 лет 19.15 - 20.15
		Группа № 7 взрослые и старшие школьники 20.15 – 21.45		Группа № 7 взрослые и старшие школьники 20.15 – 21.45		Группа № 7 взрослые и старшие школьники 20.15 – 21.45
Энергетиков додзе	<u>Киокусинкай</u> <u>каратэ 2-3 г.обуч.</u> Шайдуров С.А.	<u>Киокусинкай</u> <u>каратэ 1-й г.обуч.</u> Думин М.М.	<u>Киокусинкай</u> <u>каратэ 2-3 г.обуч.</u> Шайдуров Г.С.	<u>Киокусинкай</u> <u>каратэ 1-й г.обуч.</u> Думин М.М.	<u>Киокусинкай</u> <u>каратэ 2-3 г.обуч.</u> Шайдуров С.А.	<u>Акробатика</u> <u>1-й г.обуч.</u> Терещенко К.А.
	Группа № 4 шк. 7-8 лет 16.45 – 18.00	Группа № 1 шк. 9-12 лет 16.45 – 18.05	Группа № 4 шк. 7-8 лет 16.45 – 18.00	Группа № 1 шк. 9-12 лет 16.45 – 18.05	Группа № 4 шк. 7-8 лет 16.45 – 18.00	Группа № 1 шк. 9-12 лет 17.30 – 18.40
	Группа № 5 шк. 9 - 13 лет 18.00. – 19.15	Группа № 2 шк. 7-8 лет 18.05. – 19.15	Группа № 5 шк. 9 - 13 лет 18.00. – 19.15	Группа № 2 шк. 7-8 лет 18.05. – 19.15	Группа № 5 шк. 9 - 13 лет 18.00. – 19.15	Группа № 2 шк. 7-8 лет 18.40. – 19.30
	Группа № 6 дети 5-6 лет 19.15 - 20.15	Группа № 3 дети 4-6 лет 19.15 - 20.15	Группа № 6 дети 5-6 лет 19.15 - 20.15	Группа № 3 дети 4-6 лет 19.15 - 20.15	Группа № 6 дети 5-6 лет 19.15 - 20.15	Группа № 3 дети 4-6 лет 19.30 - 20.15
	Группа № 7 взрослые и старшие школьники 20.15 – 21.45		Группа № 7 взрослые и старшие школьники 20.15 – 21.45		Группа № 7 взрослые и старшие школьники 20.15 – 21.45	
Шаумяна б.зал	<u>Киокусинкай</u> <u>каратэ от 8 кю</u>	<u>Акробатика</u> Терещенко К.А.	<u>Киокусинкай</u> <u>каратэ от 8 кю</u>	<u>Киокусинкай</u> <u>каратэ 2-3 г.обуч.</u>	<u>Киокусинкай</u> <u>каратэ от 8 кю</u>	<u>Киокусинкай</u> <u>каратэ 2-3 г.обуч.</u>

	Шайдунова Г.Г.		Шайдунова С.А.	Шайдунов Г.С.	Шайдунова Г.Г.	Шайдунов Г.С.
	шк. 8-13 лет 18.00-19.30	дети 5-6 лет 18.00-18.45	шк. 8-13 лет 18.00-19.30	дети 5-6 лет 18.00-19.00	шк. 8-13 лет 18.00-19.30	дети 5-6 лет 18.00-19.00
	от 14 лет 19.30-21.30	шк. 8-13 лет 19.00 – 20.10	от 14 лет 19.30-21.30	шк. 8-13 лет 19.15 – 20.30	от 14 лет 19.30-21.30	шк. 8-13 лет 19.15 – 20.30
Шаумяна м.зал	<u>Киокусинкай</u> <u>каратэ 1-й г.обуч.</u> Думин М.М.		<u>Акробатика</u> <u>1-й г.обуч.</u> Терещенко К.А.			<u>Киокусинкай</u> <u>каратэ 1-й г.обуч.</u> Думин М.М.
	<u>Группа № 1</u> шк. 7-12 лет 17.00 – 18.15		<u>Группа № 1</u> шк. 7-12 лет 17.20 – 18.30			<u>Группа № 1</u> шк. 7-12 лет 17.00 – 18.15
	<u>Группа № 2</u> дети 5-6 лет 18.30 – 19.30		<u>Группа № 2</u> дети 5-6 лет 18.30 – 19.15			<u>Группа № 2</u> дети 5-6 лет 18.30 – 19.30
Энергетиков школа		<u>Киокусинкай</u> <u>каратэ</u> Шайдунова Г.Г.		<u>Киокусинкай</u> <u>каратэ</u> Шайдунова Г.Г. <u>Акробатика</u> Терещенко К.А.		<u>Киокусинкай</u> <u>каратэ</u> Шайдунова Г.Г. <u>Сборная</u> <u>18.00 – 20.00</u>
		<u>Подготовит.</u> <u>спорт.группа</u> 17.00 - 18.00		<u>Подготовит.</u> <u>спорт.группа</u> 17.30 - 18.30		
		<u>Спорт.группа</u> 18.00 - 19.30		<u>Спорт.группа</u> 18.30 - 19.30		
		<u>Сборная</u> 19.30 – 21.15		<u>Сборная</u> 19.30 – 21.15		