

УТВЕРЖДАЮ  
Президент СПбОО «Спортивный клуб  
СИН»

\_\_\_\_\_ С.А.Шайдуров

« \_\_\_\_\_ » августа 2021 г.

**РЕГЛАМЕНТ**  
**проведения учебно-тренировочных сборов по теме:**  
**«Технико-тактическая подготовка по Киокусинкай к сезону 2021/2022»**  
**под руководством сэнсэя Шайдурова С.А., III дан**

**ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Задачи проведения УТС:

- подготовка спортсменов Спортсменов Спортивного клуба СИН по кумитэ и ката ;
- подготовка к соревнованиям;
- повышение спортивного мастерства участников

**ОРГАНИЗАТОР МЕРОПРИЯТИЯ**

Санкт-Петербургская общественная организация «Спортивный клуб СИН»

**МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРОВ**

Учебно-тренировочные сборы состоятся 16 - 27 августа 2021 г.

УТС пройдут по адресу: Санкт-Петербург, пр.Энергетиков, дом 9 Б, додзе.

Расписание УТС:

16 - 20 августа 2 тренировки в день

20, 21 августа выходные дни

22 - 27 августа 2 тренировки в день

- 1-я тренировка 17.00 - 18.45
- 18.45 – 20.00 - перерыв, отдых.
- 2-я тренировка 20.00 - 21.40

Всего 20 тренировок

## ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ УТС И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

- В сборах принимают участие только спортсмены СК «СИН» от 10 лет
- Форма одежды: доги белого цвета с эмблемами стиля и клуба или спортивная одежда (в зависимости от тематики тренировки).
- Допуск на УТС дает спортсмену руководитель клуба по рекомендации тренера клуба.
- На УТС спортсмены должны представить заявление (разрешение родителей для несовершеннолетних/заявление взрослых участников), приложение №1.

## ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ

- Защитная экипировка - щитки на голень, перчатки на руки, рукопашные перчатки, шлем, капа, защитная раковина на пах для мужчин, протектор на грудь для женщин.
- Организаторы УТС, руководители сборов и собственники помещений не несут ответственности:
- 1 -в случае получения спортсменом травмы и связанных с ней последствий во время участия в УТС, в том числе вследствие выполнения техники, и/или при нахождении в помещении, где проводятся сборы;
- 2 –в случае утраты участником во время прохождения сборов денег, вещей, иных материальных ценностей, оставленных в раздевалках и иных помещениях, где проходят УТС.

## ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ

Стоимость участия в сборах: 7000 руб.

Для членов официальной старшей сборной клуба – 6000 руб.