

РЕГЛАМЕНТ

учебно-тренировочных сборов
«Интенсивный курс подготовки к сезону 2022/2023»
под руководством сэнсэя Шайдурова С.А., III дан

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Задачи проведения УТС:

- подготовка спортсменов спортсменов Спортивного клуба СИН по кумитэ и ката ;
- подготовка к соревнованиям;
- повышение спортивного мастерства участников

ОРГАНИЗАТОР МЕРОПРИЯТИЯ

Санкт-Петербургская общественная организация «Спортивный клуб СИН»

МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРОВ

Учебно-тренировочные сборы состоятся 15 - 26 августа 2022 г.

УТС пройдут по адресу: Санкт-Петербург, пр.Энергетиков, дом 9 Б, додзе.

Расписание УТС:

- 15 - 19 августа 2 тренировки в день
- 20, 21 августа выходные дни
- 22 - 26 августа 2 тренировки в день

- 1-я тренировка 16.45 - 18.30
- 18.30 – 19.30 - перерыв, отдых.
- 2-я тренировка 19.30 - 21.15

Всего 20 тренировок

ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ УТС И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

- В сборах принимают участие только спортсмены СК «СИН» от 10 лет
- Форма одежды: доги белого цвета с эмблемами стиля и клуба или спортивная одежда (в зависимости от тематики тренировки).
- Допуск на УТС дает спортсмену руководитель клуба по рекомендации тренера клуба.

- На УТС спортсмены должны представить заявление (разрешение родителей для несовершеннолетних/заявление взрослых участников), приложение №1.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ

- Защитная экипировка - щитки на голень, перчатки на руки, рукопашные перчатки, шлем, капа, защитная раковина на пах для мужчин, протектор на грудь для женщин.
- Организаторы УТС, руководители сборов и собственники помещений не несут ответственности:

1 -в случае получения спортсменом травмы и связанных с ней последствий во время участия в УТС, в том числе вследствие выполнения техники, и/или при нахождении в помещении, где проводятся сборы;

2 –в случае утраты участником во время прохождения сборов денег, вещей, иных материальных ценностей, оставленных в раздевалках и иных помещениях, где проходят УТС.

ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ

Стоимость участия в сборах: 7000 руб.