

«СОГЛАСОВАНО»

Директор ГБОУ средняя школа № 491 с углубленным изучением математики Красногвардейского района Санкт-Петербурга
_____ В.А. Коганкова.

«__» _____ 2022г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент СПБОО «Спортивный клуб «СИН»

_____ С.А.Шайдуров

«__» апреля 2022 г.

РЕГЛАМЕНТ

проведения учебно-тренировочных сборов Спортивного клуба «СИН» по экзаменационной технике Киокусинкай

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Задачи проведения УТС:

- подготовка спортсменов ГБОУ СОШ №491 ШСК «СИН-До» и СПБОО «Спортивный клуб «СИН» к квалификационным экзаменам по Киокусинкай;
- повышение спортивного мастерства спортсменов;
- подготовка спортивного резерва.

2. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

ГБОУ СОШ № 491 с углубленным изучением математики Красногвардейского района Санкт-Петербурга
СПБОО «Спортивный клуб «СИН»

3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ УТС

Учебно-тренировочные сборы по экзаменационной технике Киокусинкай состоятся 1 и 2 мая 2022 г.

Место проведения:

Пр.Шаумяна, 36, спортзалы

Пр.Энергетиков, 9Б

Для каждой группы будет выделен конкретный зал.

4. РЕГЛАМЕНТ И РАСПИСАНИЕ УТС:

Подготовка на 11 и 10 кю - 2 тренировки в день 1 и 2 мая

Тренеры: Карпова Е.П., Французова Д.А.

1 тренировка 11.00 - 12.15

2 тренировка 13.00 - 14.15

Подготовка на 9 и 8 кю - 2 тренировки в день 1 и 2 мая

Тренер: Шайдурова Г.Г.

1 тренировка 11.00 - 12.30

2 тренировка 13.30 - 15.00

Подготовка на 7 и 6 кю - 2 тренировки в день 1 и 2 мая

Тренер: Белов И.В.

1 тренировка 11.00 - 12.30

2 тренировка 13.30 - 15.00

Подготовка на 5 и 4 кю - 2 тренировки в день 1 и 2 мая

Тренеры: Белов И.В., Шайдурова Г.Г

1 тренировка 16.00 - 18.00

2 тренировка 19.00 - 21.00

Подготовка на 3, 2 и 1 кю - 3 тренировки в день 1 и 2 мая

Тренер: сэнсэй Шайдуров С.А.

1 тренировка 11.00 - 13.00

2 тренировка 14.00 - 16.00

3 тренировка 17.00 - 19.00

5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ УТС И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Допуск на УТС дает спортсмену руководитель клуба по рекомендации тренера клуба.

Спортсмены допускаются к УТС только в кимоно белого цвета с эмблемами стиля и клуба.

6. РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ УТС

Все спортсмены, участвующие в УТС, проходят предварительную регистрацию.

На регистрацию спортсмены должны представить документы:

- будо-паспорт,
- мед. допуск,
- заявление (разрешение) родителей для несовершеннолетних,
- заявление взрослых участников,

7. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ

Организаторы сборов, тренерский состав и собственники помещений не несут ответственности:

1 - в случае получения спортсменом травмы и связанных с ней последствий во время участия в УТС, в том числе вследствие выполнения техники, и/или при нахождении в помещении, где проводятся сборы;

2 – в случае утраты обучающимся во время прохождения сборов денег, вещей, иных материальных ценностей, оставленных в раздевалках и иных помещениях, где проводятся сборы.

8. ФИНАНСИРОВАНИЕ УТС

Финансирование организации учебно-тренировочных сборов берет на себя СПБОО «Спортивный клуб «СИН»