|  |  |
| --- | --- |
| «СОГЛАСОВАНО» Директор ГБОУ средняя школа № 491 Красногвардейского района г.Санкт-Петербурга  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.А.Коганкова  «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2022 г. | «УТВЕРЖДАЮ»  Президент СПбОО  «Спортивный клуб «СИН»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.А.Шайдуров  «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2022 г. |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении соревнований «Больше чем спорт»**

**Цели и задачи**

**Соревнования проводятся с целью:**

– популяризации и пропаганды среди детей, школьников и их семей здорового образа жизни, занятий спортом и Киокусинкай в Санкт-Петербурге;

**Задачи:**

* + подготовка спортивного резерва;
  + повышение спортивного мастерства участников;
  + выявление сильнейших спортсменов;
  + повышение квалификации судей;
* воспитание патриотизма;
* воспитание правильного отношения к здоровью;
* привлечение школьников к регулярным занятиям спортом;
* укрепление спортивной дружбы среди участников соревнований.

**Организаторы**

* ГБОУ Средняя школа № 491 Красногвардейского района Санкт-Петербурга (ШСК «СИН-До)
* Санкт-Петербургская общественная организация «Спортивный клуб «СИН»

Непосредственная организация проведения соревнований возлагается на Организационный комитет, в составе: Ответственный за организацию – Шайдурова Г.Г.

Главный судья соревнований – Шайдуров С.А., III Дан.

Старший судья – Федоров А.Ю., I Дан

Главный секретарь соревнований – Догаева Е.В.

**Место и сроки проведения соревнований:**

**Дата проведения**: 20 ноября 2022 года

**Место проведения**: Санкт-Петербург, пр. Энергетиков, дом9/5, спортивный зал школы № 491

**Мандатная комиссия. Дата, время и место проведения**:

12 ноября с 17.00 до 21.00 в додзе СК «СИН» на Ланском шоссе, дом 14/1

15 ноября с 17.00 до 21.00 в додзе СК «СИН» на пр. Энергетиков, дом 9Б

**Правила прохождения мандатной комиссии**

* Все участники соревнований проходят мандатную комиссию (регистрацию и взвешивание).
* **Правила проведения:**

На мандатной комиссии каждая команда предъявляет оригинальную заявку, заверенную тренером.

**Каждый участник соревнований на мандатной комиссии должен иметь следующие документы:**

* общегражданский паспорт (оригинал) или свидетельство о рождении (оригинал);
* документ, подтверждающий спортивную и стилевую квалификацию (Будо-паспорт или сертификат (оригинал);
* полис обязательного медицинского страховании (оригинал);
* договор страхования от несчастного случая, действительный на момент соревнований;
* письменное разрешение на участие от родителей (Приложение № 1)

**Программа соревнований**

1. Посвящение в каратисты учеников 1 года обучения, пришедших заниматься в 2022/2023 учебном году,

2. Командные эстафеты для детей 4 - 6 лет (количество участников – 40),  
3. Син Ги тай школьники от 7 лет до 12 лет. (Троеборье: спарринг на мягких мечах, сумо, прыжки через препятствие),  
3. Показательные поединки 6 – 9 лет (с 2 года обучения),

4. Весовые категории 10 - 15 лет (до 5 кю включительно),

5. Титульные бои,  
6. Ката среди мужчин и женщин (до 6 кю включительно).

**Расписание соревнований**

Расписание соревнований будет сформировано после мандатной комиссии в соответствии с требованиями Стандарта безопасной деятельности при проведении мероприятий, в том числе санитарно-гигиенической безопасности, в целях противодействия распространению в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

На соревнованиях родители и зрители не присутствуют.

**СПОРТИВНАЯ КОМАНДНАЯ ЭСТАФЕТА СРЕДИ ДЕТЕЙ 4-6 ЛЕТ**

**1) Классификация соревнований**

По характеру определения соревнования являются командными.

**2) Требования к участникам соревнований и условия их допуска**

• К участию в эстафете допускаются дети 4 - 6 лет из семей учеников Школьного спортивного клуба «СИН-До» ГБОУ СОШ № 491 и Спортивного клуба СИН;

• Участники эстафеты выступают в доги или спортивной одежде без обуви.

**3) Правила проведения**

• Эстафеты проводятся на двух татами;

• Команды соревнуются в выполнении 6 упражнений: бег на коленях с мячиками, «обезьянки», «крабики», «собачки», «разведка», «гуси (с мячиками)»;

• Все команды программы получают баллы по результатам выполнения упражнений. Максимальное число баллов соответствует количеству команд, участвующих в соревнованиях. В случае неправильного выполнения упражнений участниками команды, команда может быть лишена баллов за данное упражнение или количество баллов может быть уменьшено. По итогам всех упражнений определяется команда победителей, получившая в сумме высший балл. В случае равенства у команд итоговых баллов, проводится дополнительный раунд.

**4) Награждение**

Команды победителей и участников награждается медалями, дипломами и сувенирами.

**СИН ГИ ТАЙ ШКОЛЬНИКИ ОТ 7 ЛЕТ ДО 12 ЛЕТ**

**(ТРОЕБОРЬЕ: СПАРРИНГ НА МЯГКИХ МЕЧАХ, СУМО, ОФП)**

**1 Этап «Общая физическая подготовка»**

Данный этап состоит из выполнения *упражнения:*

*- Прыжки двумя ногами через препятствие (1 мин)\*.*

Победителем становится тот, кто успел сделать больше повторений за установленный отрезок времени и получает 4 балла.

ВАЖНО! Повторения с нарушениями ключевых параметров техники движения не оцениваются! Для полного понимания происходящего, судья фиксирующий количество повторений ведет счет вслух, информируя спортсмена о текущем результате.

При выявлении нарушений в технике, он (судья) громко объявляет «Не оценивается!», и так продолжается до тех пор, пока спортсмен не исправит технику движения.

*Для профилактики подобных нарушений, перед каждым стартом осуществляется показ техники и подробное разъяснение критериев ее оценки – «ключевые точки» соревновательного упражнения.*

*\*Данное положение может быть пересмотрено главным судьей соревнований. Например, вместо 1 минуты, используется отрезок в 30 секунд и т.д.*.

**2 Этап «СУМО» - традиционная японская борьба.**

Суть этапа в тренировке и демонстрации таких качеств как устойчивость, баланс, силовой натиск, психологическое доминирование, а так же ловкость, тактическое мышление и знание приемов борьбы. Таким образом, этап «Сумо» по сути, является предтечей соревновательного «Кумитэ».

Поединки проводятся на борцовских матах или татами.

Место поединка ограничивается по периметру канатом (края каната соединяются, и получается круглая площадка «Басе»). Поединок проходит в течение одной минуты.

*2.1 Критерии определения победителя*.

В СГТ «Сумо» проводится по системе «себу-иппон», т.е. как и в кумитэ сохраняется две оценки – «вадзари» и «иппон».

Иппон – «чистая победа» присуждается при падении противника «плашмя» «на лопатки».

Вадзари – «оцениваемая техника» («пол-победы») присуждается за: - выход за канат; - касание пола любой частью тела кроме стоп; - падение на любую часть тела кроме лопаток.

*2.2 Разрешенные действия.*

- Толчки

- Захваты

- Скрутки

- Подножки

- Подсечки

- Уходы с линии атаки

*2.3 Запрещенные действия.*

- Амплитудные броски: через бедро, спину, через плечо, бросок прогибом и т.п. ЗАДАЧА - ИЗБЕЖАТЬ ТРАВМ!

*2.4 Судейство.*

- Осуществляется одним рефери в «Басе» (зоне поединка) и одним боковым судьей вне «Басе». При этом судьи не занимают фиксированного места, а свободно двигаются, чтобы четко видеть все происходящее во время поединка.

Присуждение оценки осуществляется рефери поднятием руки в сторону выполнившего прием спортсмена и объявлением: - «Иппон!» - рука поднята вертикально вверх; - «Вадзари!» - рука выбрасывается в сторону на уровне плеча.

*2.5 Экипировка.*

Спортсмены выступают в шлемах, установленного образца для «Кумитэ». Боец, объявленный вторым, одевает красную повязку – «Ака».

**3 Этап «КЕНДО» - сражение на мягких мечах.**

Важнейший этап, позволяющий оценить тактическое мышление, скорость реакции и боевой дух соревнующихся.

*Общие положения:*

- Соревнования проходят на стандартном татами;

- Поединок обслуживается командой из трех судей: рефери и двух боковых;

- Время поединка 1 минута;

- В случае равного количества баллов по окончании времени, проводится дополнительный раунд «ДО ПЕРВОГО ТЕХНИЧЕСКОГО ДЕЙСТВИЯ»;

- К состязанию допускаются мягкие «мечи» определенной длины;

*3.1 Критерии определения победителя*.

- Состязания проводятся по системе «Себу-иппон» (2 вадзари = Иппон)

Оценка «Иппон» присуждается за следующие действия:

- Чистый удар в голову с громким хлопком и «киай», опережающий реакцию защиты противника (например решительный вход после команды «хаджимэ!»);

- Чистый удар в голову с хлопком и киай в контратаке «блок-удар» или «уход-удар» с опережением реакции защиты («Противник опешил»);

- Удар в любую область с хлопком и киай если противник выронил (потерял) свой меч;

Оценка «Вадзари» присуждается за следующие действия:

- Любое разрешенное действие (удар) выше пояса (включая голову) с громким хлопком от удара и обязательным «Киай» и дзаншин (Контролем дистанции после успешной атаки/контратаки)

Оценка «Юкко» присуждается за следующие действия:

- Любое разрешенное действие (удар) ниже пояса (в бедро, голень) с киай и громким хлопком.

ВАЖНО! Действия без Киай не оцениваются! Действия без звука (хлопок) так же не оцениваются, т.к. не обладают достаточной силой;

По окончании основного времени – одной минуты поединка, осуществляется подсчет очков и определяется победитель.

При этом действия оцениваются так:

- Иппон – 4 балла – чистая победа

- Вадзари – за удар в голову – 3 балла, за удар в корпус – 2 балла

- Юкко – за удар в ногу – 1 балл.

*3.2 Суммирование оценок и определение победителя.*

При суммировании два Юкко = Вадзари (2 балла), соответственно 4 оценки Юкко = Иппон;

Два вадзари = Иппон;

При наличии у каждого бойца по одному вадзари, победу одерживает тот, кто набрал большее количество баллов.

Пример: Боец А – вадзари за удар в голову – 3 балла/Боец В – вадзари за удар в корпус – 2 балла. Победитель – боец А

В случае, если оба бойца заработали одинаковое количество баллов, проводится дополнительный раунд «до первого технического действия».

Соответственно, в данном раунде побеждает тот, кто заработал первую (любую) оценку.

*3.3 Разрешенные действия*

- Учи – рубящие удары «мечом» по любой траектории (сверху, сбоку, снизу) в любую область тела кроме руки (не оценивается);

- Цуки – укол «мечом» в голову или корпус;

*3.4 Запрещенные действия*.

- Удары ручкой «меча»;

- Удары руками, ногами, головой и локтями;

- Любое неспортивное поведение (дисквалификация).

*3.5 Спорные вопросы.*

Так как соревнования по Кэндо наиболее сложные с точки зрения судейства, главный судья лично контролирует каждый поединок и при необходимости вмешивается в процесс посредством сбора судей у своего стола и разъяснения спорных моментов текущего поединка. Далее, судьи возвращаются на свои места и выносят свои решения. После этого протесты не принимаются

**Правила соревнований**

* Категории формируются по 4 участника в каждой. Категории будут окончательно сформированы после взвешивания участников 18 ноября 2022 г. В случае, если в категории будут заявлены менее трех участников, категории могут быть объединены или отменены, или в категории будут внесены дополнительные изменения.
* Победитель соревнований Син Ги Тай определяется путем сложения баллов участников за все три этапа.
* Участникам, прошедшим взвешивание и включенным в протоколы, не явившимся на татами в течении 30 сек, засчитывается поражение.
* Участники экипированы шлемами с защитной решеткой. Шлема предоставляются организаторами.

**Требования к участникам**

* К участию в Син Ги Тай допускаются учащиеся ШСК «СИН-До» ГБОУ СОШ №491 и ученики Спортивного клуба СИН от 7 до 12 лет первого года обучения;
* Каждый участник должен быть одет в белое доги и пояс, соответствующий квалификации спортсмена или спортивную форму – белая футболка, черные спортивные брюки;

**Награждение**

Победители соревнований Син Ги Тай награждаются кубками, медалями, дипломами, сувенирами.

Призеры награждаются медалями, дипломами и сувенирами.

**ПОКАЗАТЕЛЬНЫЕ ПОЕДИНКИ 6 – 9 ЛЕТ**

**1) Правила соревнований**

* Поединки проводятся в соответствии с действующими правилами международной организации каратэ КиокушинКайкан IKO-1;
* Категории формируются по 4 участника в каждой. Критерии формирования: возраст, вес. Категории будут окончательно сформированы после взвешивания участников 18 ноября 2022 г. В случае, если в категории будут заявлены менее трех участников, категории могут быть объединены или отменены, или в категории будут внесены дополнительные изменения.
* Участникам, прошедшим взвешивание и включенным в пули, не явившимся на татами в течении 30 сек, засчитывается поражение.
* Участники 6-9 проводят поединки в дополнительной защитной экипировке (жилеты и шлемы с защитой лица – предоставляются организаторами)

**2) Требования к участникам**

* К участию в показательных поединках допускаются учащиеся ШСК «СИН-До» ГБОУ СОШ №491 и ученики Спортивного клуба СИН от 6 до 9 лет;
* Каждый участник должен иметь:
* белое доги и пояс, соответствующий квалификации спортсмена;
* максимальная защитная экипировка белого цвета стандарта ИКО: защита голени и стопы, наколенники, защита рук, защита паха, девочки – протекторы на грудь.

**3) Регламент**

* Время проведения поединков 1,5 минуты + дополнительное время -1 минута + взвешивание + 1 минута;
  + При взвешивании для победы необходима разница в весе более 1 кг

**4) Награждение**

Победители награждаются кубками, медалями, дипломами, сувенирами.

Призеры награждаются медалями, дипломами и сувенирами.

**ПЕРВЕНСТВО ПО КИОКУСИНКАЙ СРЕДИ ЮНОШЕЙ И ДЕВУШЕК 10 – 15 ЛЕТ, ТИТУЛЬНЫЕ БОИ**

**1) Классификация соревнований**

По характеру определения соревнования являются личными

Дисциплина соревнований: весовые категории (кумитэ)

**2) Требования к участникам соревнований**

Каждый участник, допущенный к соревнованиям должен иметь белое доги и пояс, соответствующий квалификации спортсмена, защитную экипировку белого цвета стандарта ИКО в соответствии с приложнием № 2 к настоящему положению:

**ВНИМАНИЕ!**

**Все средства защиты должны быть индивидуальны, у каждого участника!**

*При отсутствии любой части необходимой экипировки спортсмен не будет допущен на татами, ему засчитывается поражение.*

**3) Правила проведения:**

* Соревнования проводятся в соответствии с действующими правилами международной организации каратэ Киокушин Кайкан IKO-1;
* Соревнования проводятся на 2-х татами;
* В первенстве принимают участие юноши и девушки от 12 до 15 лет. Возраст участника определяется на день проведения мандатной комиссии.
* Категории формируются по 4 участника в каждой. Критерии формирования: возраст, вес. Категории будут окончательно сформированы после взвешивания участников 18 ноября 2022 г. В случае, если в категории будут заявлены менее трех участников, категории могут быть объединены или отменены, или в категории будут внесены дополнительные изменения.
* Участникам, прошедшим взвешивание и включенным в пули, не явившимся на татами в течении 30 сек, засчитывается поражение.

**4) Регламент**

* Время проведения поединков в категориях: 10-11, 12-13 и 14-15 лет - 2 минуты + дополнительное время -1 минута + взвешивание + 1 минута;
  + При взвешивании для победы поединков в категориях 10-11 лет разница в весе 1 кг, 12-13 и 14-15 лет необходима разница в весе более 2 кг.

**5) Награждение**

Победители награждаются кубками, медалями, дипломами, сувенирами.

Призеры награждаются медалями, дипломами и сувенирами.

**КАТА СРЕДИ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН**

**1) Классификация соревнований.**

По характеру определения соревнования являются личными

**2) Требования к участникам соревнований и условия их допуска**

2.1. К участию в турнире допускаются родители учащихся ШСК «СИН-До» ГБОУ СОШ №491 и спортсмены СПбОО «Спортивный клуб «СИН»;

2.2. Каждый участник должен иметь чистое белое доги с эмблемой стиля, ИКО, клуба СИН и пояс, соответствующий квалификации.

**3) Правила проведения**

* Личные соревнования среди взрослых проводятся по олимпийской системе в категориях по квалификации;
* Судейство соревнований проводится в соответствии с действующими правилами международной организации каратэ КиокушинКайкан IKO-1;
* Соревнования проводятся на 2-х татами;
* Категории будут окончательно сформированы после мандатной комиссии

**4) Программа соревнований**

*Мужчины и женщины 0-9 кю*

1 круг: тайкеку сонно ити (1)

2 круг: тайкеку сонно ни (2), тайкеку сонно сан (3), пинан соно ити (1)

*Мужчины, женщины Див. Б 8 – 6 кю*

1 круг: тайкеку сонно сан (3)

2 круг: пинан соно ити (1), пинан соно ни (2), пинан соно сан (3), пинан соно ен (4), пинан соно го (5), цуки но ката

**5) Регламент**

* соревнования проходят в 2 круга: 1 круг – обязательное ката, 2 круг – ката по выбору;
* во 2 круг выходят 4 спортсмена;
* во втором круге победитель определяется по сумме баллов, полученных за выполнение ката 2-го круга.

Если спортсмены набрали одинаковое количество баллов, то учитываются наивысшая оценка из низших оценок, при равенстве низших оценок учитывается высшая оценка из высших, при равенстве высших оценок, учитывается высшая оценка рефери, при равенстве оценок рефери, определение победителя производится по оценкам предыдущего круга.

Победители и призеры награждаются кубками, медалями, дипломами, сувенирами.

**Судейство**

Формирование судейских бригад осуществляется главным судьей турнира.

**Финансирование соревнований**

Финансирование турнира берет на себя СПбОО «Спортивный клуб Кёкусинкай каратэ «СИН».

**Заявки на участие в соревнованиях**

Предварительные заявки подаются в электронной форме до 23 часов 00 минут 08 ноября

2022 г. на е-mail: shin-club@mail.ru

Дополнительная информация по тел: +7-921-909-90-72 (Шайдурова Г.Г.)