*Первенство Адмиралтейского района.*

*Приложение №3.*

**ТРЕБОВАНИЯ К ЭКИПИРОВКЕ УЧАСТНИКОВ**

**Первенства Адмиралтейского района по киокусинкай, 04-05 февраля 2023 г.**

1. **Протекторы на голень и подъем стопы чулочного типа**



Разрешается использовать протекторы на голень и подъем стопы в виде эластичного чулка белого цвета с использованием уплотнителя толщиной не менее 1 см. Использование пластиковых щитков, вставок запрещено.

1. **Перчатки на кисти рук с обязательной защитой суставов**



Толщина уплотнителя должна быть не менее 1 см. Использование пластиковых вставок запрещено.

1. **Шлем на голову с обязательной защитой подбородка**



1. **Протектор на грудь – девочки, девушки, юниорки**

Участницам разрешается использовать протектор на грудь следующего образца: верхняя граница протектора – не выше уровня вторых ребер, нижняя граница протектора – не ниже края реберных дуг, боковые границы протектора – по передним подмышечным линиям; протектор должен защищать как минимум грудь. Протектор может иметь пластиковые элементы, но они должны быть прикрыты уплотнителем толщиной не менее 1 см. Использование протектора для девочек 10-11 лет – по желанию.



**Запрещается использовать жесткие пластиковые протекторы на грудь.**

1. **Паховый протектор (раковина) – мальчики, юноши, юниоры, мужчины**



Паховый протектор (раковина) для девушек и юниорок – по желанию.

1. **Капа (протектор ротовой полости)** – по желанию, кроме случая, когда спортсмен носит брекеты.

Защитные жилеты стандарта ИКО для участников 10-11 лет будут предоставлены организаторами.