|  |  |
| --- | --- |
| «СОГЛАСОВАНО» Директор ГБОУ средняя школа № 491 Красногвардейского района г.Санкт-Петербурга\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.А.Коганкова «\_\_\_\_» ноября 2023 г. | «УТВЕРЖДАЮ»Президент СПбОО«Спортивный клуб «СИН»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.А.Шайдуров«\_\_\_\_» \_ноября 2023 г. |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении соревнований «Больше чем спорт»**

**Цели и задачи**

**Соревнования проводятся с целью:**

– популяризации и пропаганды среди детей, школьников и их семей здорового образа жизни, занятий спортом и Киокусинкай в Санкт-Петербурге;

**Задачи:**

* + подготовка спортивного резерва;
	+ повышение спортивного мастерства участников;
	+ выявление сильнейших спортсменов;
	+ повышение квалификации судей;
* воспитание патриотизма;
* воспитание правильного отношения к здоровью;
* привлечение школьников к регулярным занятиям спортом;
* укрепление спортивной дружбы среди участников соревнований.

**Организаторы**

* ГБОУ Средняя школа № 491 Красногвардейского района Санкт-Петербурга (ШСК «СИН-До)
* Санкт-Петербургская общественная организация «Спортивный клуб «СИН»

Непосредственная организация проведения соревнований возлагается на Организационный комитет, в составе: Ответственный за организацию – Шайдурова Г.Г.

Главный судья соревнований – Шайдуров С.А., III Дан.

Старший судья – Федоров А.Ю., I Дан

Главный секретарь соревнований – Догаева Е.В.

**Место и сроки проведения соревнований:**

**Дата проведения**: 17 декабря 2023 года

**Место проведения**: Санкт-Петербург, пр. Энергетиков, дом9/5, спортивный зал школы № 491

**Мандатная комиссия. Дата, время и место проведения**:

08 декабря с 17.00 до 21.00 в додзе СК «СИН» на Ланском шоссе, дом 14/1

09 декабря с 14.00 до 18.00 в додзе СК «СИН» на пр. Энергетиков, дом 9Б

**Правила прохождения мандатной комиссии**

* Все участники соревнований проходят мандатную комиссию (регистрацию и взвешивание).
* **Правила проведения:**

На мандатной комиссии каждая команда предъявляет оригинальную заявку, заверенную тренером.

**Каждый участник соревнований на мандатной комиссии должен иметь следующие документы:**

* общегражданский паспорт (оригинал) или свидетельство о рождении (оригинал);
* документ, подтверждающий спортивную и стилевую квалификацию (Будо-паспорт или сертификат (оригинал);
* полис обязательного медицинского страховании (оригинал);
* договор страхования от несчастного случая, действительный на момент соревнований;
* письменное разрешение на участие от родителей (Приложение № 1)

**Программа соревнований**

1. Посвящение в каратисты начинающих учеников 1 года обучения, пришедших заниматься с 01.08.2023 г.,

 2. Командные эстафеты для детей 4 - 6 лет (количество участников – 40),
3. Син Ги тай школьники от 7 лет до 12 лет. (Троеборье: спарринг на мягких мечах, борьба сумо, прыжки через препятствие),
3. Показательные поединки 5 – 9 лет (с 2 года обучения),

4. Весовые категории 10 - 15 лет (до 5 кю включительно),

5. Титульные бои,

**Расписание соревнований**

Расписание соревнований будет сформировано после мандатной комиссии в соответствии с требованиями Стандарта безопасной деятельности при проведении мероприятий, в том числе санитарно-гигиенической безопасности, в целях противодействия распространению в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

На соревнованиях родители и зрители не присутствуют.

**СПОРТИВНАЯ КОМАНДНАЯ ЭСТАФЕТА СРЕДИ ДЕТЕЙ 4-6 ЛЕТ**

**1) Классификация соревнований**

По характеру определения соревнования являются командными.

**2) Требования к участникам соревнований и условия их допуска**

• К участию в эстафете допускаются дети 4 - 6 лет из семей учеников Школьного спортивного клуба «СИН-До» ГБОУ СОШ № 491 и Спортивного клуба СИН;

• Участники эстафеты выступают в доги или спортивной одежде без обуви.

**3) Правила проведения**

• Эстафеты проводятся на двух татами;

• Команды соревнуются в выполнении 6 упражнений: бег на коленях с мячиками, «обезьянки», «крабики», «собачки», «разведка», «гуси (с мячиками)»;

• Все команды программы получают баллы по результатам выполнения упражнений. Максимальное число баллов соответствует количеству команд, участвующих в соревнованиях. В случае неправильного выполнения упражнений участниками команды, команда может быть лишена баллов за данное упражнение или количество баллов может быть уменьшено. По итогам всех упражнений определяется команда победителей, получившая в сумме высший балл. В случае равенства у команд итоговых баллов, проводится дополнительный раунд.

**4) Награждение**

Команды победителей и участников награждается медалями, дипломами и сувенирами.

**СИН ГИ ТАЙ ШКОЛЬНИКИ ОТ 7 ЛЕТ ДО 12 ЛЕТ**

**(ТРОЕБОРЬЕ: СПАРРИНГ НА МЯГКИХ МЕЧАХ, СУМО, ОФП)**

**1 Этап «Общая физическая подготовка»**

Данный этап состоит из выполнения *упражнения:*

*- Прыжки двумя ногами через препятствие (1 мин)\*.*

Победителем становится тот, кто успел сделать больше повторений за установленный отрезок времени и получает 4 балла.

ВАЖНО! Повторения с нарушениями ключевых параметров техники движения не оцениваются! Для полного понимания происходящего, судья фиксирующий количество повторений ведет счет вслух, информируя спортсмена о текущем результате.

При выявлении нарушений в технике, он (судья) громко объявляет «Не оценивается!», и так продолжается до тех пор, пока спортсмен не исправит технику движения.

*Для профилактики подобных нарушений, перед каждым стартом осуществляется показ техники и подробное разъяснение критериев ее оценки – «ключевые точки» соревновательного упражнения.*

*\*Данное положение может быть пересмотрено главным судьей соревнований. Например, вместо 1 минуты, используется отрезок в 30 секунд и т.д.*.

**2 Этап «СУМО» - традиционная японская борьба.**

 Суть этапа в тренировке и демонстрации таких качеств как устойчивость, баланс, силовой натиск, психологическое доминирование, а так же ловкость, тактическое мышление и знание приемов борьбы. Таким образом, этап «Сумо» по сути, является предтечей соревновательного «Кумитэ».

Поединки проводятся на борцовских матах или татами.

Место поединка ограничивается по периметру канатом (края каната соединяются, и получается круглая площадка «Басе»). Поединок проходит в течение одной минуты.

 *2.1 Критерии определения победителя*.

В СГТ «Сумо» проводится по системе «себу-иппон», т.е. как и в кумитэ сохраняется две оценки – «вадзари» и «иппон».

Иппон – «чистая победа» присуждается при падении противника «плашмя» «на лопатки».

Вадзари – «оцениваемая техника» («пол-победы») присуждается за: - выход за канат; - касание пола любой частью тела кроме стоп; - падение на любую часть тела кроме лопаток.

*2.2 Разрешенные действия.*

 - Толчки

- Захваты

 - Скрутки

- Подножки

- Подсечки

- Уходы с линии атаки

*2.3 Запрещенные действия.*

 - Амплитудные броски: через бедро, спину, через плечо, бросок прогибом и т.п. ЗАДАЧА - ИЗБЕЖАТЬ ТРАВМ!

 *2.4 Судейство.*

 - Осуществляется одним рефери в «Басе» (зоне поединка) и одним боковым судьей вне «Басе». При этом судьи не занимают фиксированного места, а свободно двигаются, чтобы четко видеть все происходящее во время поединка.

Присуждение оценки осуществляется рефери поднятием руки в сторону выполнившего прием спортсмена и объявлением: - «Иппон!» - рука поднята вертикально вверх; - «Вадзари!» - рука выбрасывается в сторону на уровне плеча.

*2.5 Экипировка.*

Спортсмены выступают в шлемах, установленного образца для «Кумитэ». Боец, объявленный вторым, одевает красную повязку – «Ака».

**3 Этап «КЕНДО» - сражение на мягких мечах.**

Важнейший этап, позволяющий оценить тактическое мышление, скорость реакции и боевой дух соревнующихся.

*Общие положения:*

- Соревнования проходят на стандартном татами;

- Поединок обслуживается командой из трех судей: рефери и двух боковых;

- Время поединка 1 минута;

- В случае равного количества баллов по окончании времени, проводится дополнительный раунд «ДО ПЕРВОГО ТЕХНИЧЕСКОГО ДЕЙСТВИЯ»;

- К состязанию допускаются мягкие «мечи» определенной длины;

*3.1 Критерии определения победителя*.

- Состязания проводятся по системе «Себу-иппон» (2 вадзари = Иппон)

Оценка «Иппон» присуждается за следующие действия:

- Чистый удар в голову с громким хлопком и «киай», опережающий реакцию защиты противника (например решительный вход после команды «хаджимэ!»);

- Чистый удар в голову с хлопком и киай в контратаке «блок-удар» или «уход-удар» с опережением реакции защиты («Противник опешил»);

- Удар в любую область с хлопком и киай если противник выронил (потерял) свой меч;

 Оценка «Вадзари» присуждается за следующие действия:

- Любое разрешенное действие (удар) выше пояса (включая голову) с громким хлопком от удара и обязательным «Киай» и дзаншин (Контролем дистанции после успешной атаки/контратаки)

Оценка «Юкко» присуждается за следующие действия:

- Любое разрешенное действие (удар) ниже пояса (в бедро, голень) с киай и громким хлопком.

ВАЖНО! Действия без Киай не оцениваются! Действия без звука (хлопок) так же не оцениваются, т.к. не обладают достаточной силой;

 По окончании основного времени – одной минуты поединка, осуществляется подсчет очков и определяется победитель.

При этом действия оцениваются так:

- Иппон – 4 балла – чистая победа

- Вадзари – за удар в голову – 3 балла, за удар в корпус – 2 балла

- Юкко – за удар в ногу – 1 балл.

*3.2 Суммирование оценок и определение победителя.*

При суммировании два Юкко = Вадзари (2 балла), соответственно 4 оценки Юкко = Иппон;

Два вадзари = Иппон;

При наличии у каждого бойца по одному вадзари, победу одерживает тот, кто набрал большее количество баллов.

 Пример: Боец А – вадзари за удар в голову – 3 балла/Боец В – вадзари за удар в корпус – 2 балла. Победитель – боец А

В случае, если оба бойца заработали одинаковое количество баллов, проводится дополнительный раунд «до первого технического действия».

 Соответственно, в данном раунде побеждает тот, кто заработал первую (любую) оценку.

*3.3 Разрешенные действия*

- Учи – рубящие удары «мечом» по любой траектории (сверху, сбоку, снизу) в любую область тела кроме руки (не оценивается);

- Цуки – укол «мечом» в голову или корпус;

*3.4 Запрещенные действия*.

 - Удары ручкой «меча»;

 - Удары руками, ногами, головой и локтями;

- Любое неспортивное поведение (дисквалификация).

*3.5 Спорные вопросы.*

Так как соревнования по Кэндо наиболее сложные с точки зрения судейства, главный судья лично контролирует каждый поединок и при необходимости вмешивается в процесс посредством сбора судей у своего стола и разъяснения спорных моментов текущего поединка. Далее, судьи возвращаются на свои места и выносят свои решения. После этого протесты не принимаются

**Правила соревнований**

* Категории формируются по 4 участника в каждой. Категории будут окончательно сформированы после мандатных комиссий. В случае, если в категории будут заявлены менее трех участников, категории могут быть объединены или отменены, или в категории будут внесены дополнительные изменения.
* Победитель соревнований Син Ги Тай определяется путем сложения баллов участников за все три этапа.
* Участникам, прошедшим взвешивание и включенным в протоколы, не явившимся на татами в течении 30 сек, засчитывается поражение.
* Участники экипированы шлемами с защитной решеткой. Шлема предоставляются организаторами.

**Требования к участникам**

* К участию в Син Ги Тай допускаются учащиеся ШСК «СИН-До» ГБОУ СОШ №491 и ученики Спортивного клуба СИН от 7 до 12 лет, находящиеся на начальном уровне подготовки;
* Каждый участник должен быть одет в белое доги и пояс, соответствующий квалификации спортсмена;

**Награждение**

Победители соревнований Син Ги Тай награждаются кубками, медалями, дипломами.

Призеры награждаются медалями, дипломами.

**ПОКАЗАТЕЛЬНЫЕ ПОЕДИНКИ 5 – 9 ЛЕТ**

**1) Правила соревнований**

* Поединки проводятся в соответствии с действующими правилами международной организации каратэ КиокушинКайкан IKO-1;
* Категории формируются по 4 участника в каждой. Критерии формирования: возраст, вес. Категории будут окончательно сформированы после мандатных комиссий. В случае, если в категории будут заявлены менее трех участников, категории могут быть объединены или отменены, или в категории будут внесены дополнительные изменения.
* Участникам, прошедшим взвешивание и включенным в пули, не явившимся на татами в течении 30 сек, засчитывается поражение.
* Участники 5-9 проводят поединки в дополнительной защитной экипировке (жилеты и шлемы с защитой лица – предоставляются организаторами)

**2) Требования к участникам**

* К участию в показательных поединках допускаются учащиеся ШСК «СИН-До» ГБОУ СОШ №491 и ученики Спортивного клуба СИН от 5 до 9 лет;
* Каждый участник должен иметь:
* белое доги и пояс, соответствующий квалификации спортсмена;
* максимальная защитная экипировка белого цвета стандарта ИКО: защита голени и стопы, наколенники, защита рук, защита паха, девочки с 8 лет – протекторы на грудь.

**3) Регламент**

* Время проведения поединков 1,5 минуты + дополнительное время -1 минута + взвешивание + 1 минута;
	+ При взвешивании для победы необходима разница в весе более 1 кг

**4) Награждение**

Победители награждаются кубками, медалями, дипломами.

Призеры награждаются медалями, дипломами.

**ПЕРВЕНСТВО ПО КИОКУСИНКАЙ СРЕДИ ЮНОШЕЙ И ДЕВУШЕК 10 – 15 ЛЕТ, ТИТУЛЬНЫЕ БОИ**

**1) Классификация соревнований**

По характеру определения соревнования являются личными

Дисциплина соревнований: весовые категории (кумитэ)

**2) Требования к участникам соревнований**

Каждый участник, допущенный к соревнованиям должен иметь белое доги и пояс, соответствующий квалификации спортсмена, защитную экипировку белого цвета стандарта ИКО в соответствии с приложнием № 2 к настоящему положению:

**ВНИМАНИЕ!**

**Все средства защиты должны быть индивидуальны, у каждого участника!**

*При отсутствии любой части необходимой экипировки спортсмен не будет допущен на татами, ему засчитывается поражение.*

**3) Правила проведения:**

* Соревнования проводятся в соответствии с действующими правилами международной организации каратэ Киокушин Кайкан IKO-1;
* Соревнования проводятся на 2-х татами;
* В первенстве принимают участие юноши и девушки от 12 до 15 лет. Возраст участника определяется на день проведения мандатной комиссии.
* Категории формируются по 4 участника в каждой. Критерии формирования: возраст, вес. Категории будут окончательно сформированы после иандатных комиссий. В случае, если в категории будут заявлены менее трех участников, категории могут быть объединены или отменены, или в категории будут внесены дополнительные изменения.
* Участникам, прошедшим взвешивание и включенным в пули, не явившимся на татами в течении 30 сек, засчитывается поражение.

**4) Регламент**

* Время проведения поединков в категориях: 10-11 ле - 1,5 минуты + дополнительное время -1 минута + взвешивание + 1 минута, 12-13 и 14-15 лет - 2 минуты + дополнительное время -1 минута + взвешивание + 1 минута;
	+ При взвешивании для победы поединков в категориях 10-11 лет разница в весе 1 кг, 12-13 и 14-15 лет необходима разница в весе более 2 кг.

**5) Награждение**

Победители награждаются кубками, медалями, дипломами.

Призеры награждаются медалями, дипломами.

**Судейство**

Формирование судейских бригад осуществляется главным судьей турнира.

**Финансирование соревнований**

Финансирование турнира берет на себя СПбОО «Спортивный клуб «СИН».

**Заявки на участие в соревнованиях**

Предварительные заявки подаются в электронной форме до 23 часов 00 минут 02 декабря

2023 г. на е-mail: shin-club@mail.ru

Дополнительная информация по тел: +7-921-909-90-72 (Шайдурова Г.Г.)